



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

МЕНЮ  
2 декабря 2025 г.  
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая ядрица, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	8,58	9,80	33,64	258,16	0,87
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, сыр голландский (круглый))	55	5,29	7,21	20,11	167,05	0,11
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,52	3,64	14,35	109,24	0,78
Итого			435	18,39	20,65	68,10	534,45	1,76
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	104	0,89	0,20	8,04	42,70	59,58
Итого			104	0,89	0,20	8,04	42,70	59,58
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,48	4,04	1,16	43,20	10,80
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	200	5,53	4,40	15,22	126,24	4,97
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	80	11,75	13,94	7,01	200,13	0,00
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	105	11,70	4,41	24,46	184,48	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			655	32,77	27,23	78,73	694,73	15,77
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ С ЯЙЦОМ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	100	5,67	7,00	30,58	208,49	9,72
Итого			280	10,73	11,37	38,96	302,77	10,66
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,58	9,68	24,40	210,43	1,29
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./


МЕНЮ


2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ (крупа гречневая ядрица, пшено, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	6,02	7,04	23,16	180,80	0,58
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничи формовой мука высш сорт)	40	3,46	5,78	15,09	126,45	0,13
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,86	3,15	11,93	92,41	0,68
Итого			340	13,34	15,97	50,18	399,66	1,39
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	104	0,89	0,20	8,04	42,70	59,58
Итого			104	0,89	0,20	8,04	42,70	59,58
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,36	3,03	0,87	32,40	8,10
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	5,75	4,05	17,73	132,64	6,94
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеничи формовой мука высш сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	8,81	10,45	5,26	150,09	0,00
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	100	11,13	4,22	23,26	175,63	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			560	28,70	22,10	71,82	603,30	15,04
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ С ЯЙЦОМ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	100	5,47	6,99	27,25	194,28	9,72
Итого			280	10,53	11,36	35,63	288,56	10,66
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,94	7,26	18,30	157,82	0,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничи формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	81	
Итого			380	8,23	7,65	53,15	310,93	10,97

Документ создан в электронной форме. № 51 от 03.12.2025. Исполнитель: Газизова Н.З.  
Лист 2 из 3. Страница создана: 03.12.2025 11:03

ЭЛЕКТ  
ТАТА

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 03.12.2025 - 11:04	-